



ESCAPE Centro de Recursos para la Familia

3210 Eastside Street, Houston, TX 77098

713-942-9500

www.escapefrc.org

ESCAPE es una organización sin fines de lucro fundada en 1983 por grupos locales pertenecientes al National Exchange Club. ESCAPE se financia únicamente con el aporte privado y se dedica a la educación de padres sobre cómo respetar y apreciar a sus hijos.

“Clases para Mejorar la Familia - Para Todos sus Miembros”

ESCAPE brinda diferentes clases que enseñan y ofrecen herramientas para lograr ser mejores padres. Contamos en programas para padres, como así también para la familia. Algunos programas son gratis y otros tienen un costo accesible. Por favor llame **713-942-9500** para más información.

ESCAPE ofrece los siguientes programas:

Familias con Confianza – 14 horas (7 semanas x 2 horas por clase)

Los temas incluyen: como controlar el estrés, entendiendo el comportamiento y su relación con las necesidades, escuchando y hablando con el corazón, resolviendo problemas familiares, la disciplina sin castigo, la seguridad familiar y los sueños familiares.

Construyendo Nuevos Comienzos – 9 horas (6 semanas x 1.5 horas por clase)

Este programa está dirigido a familias que están en proceso de separación y/o a aquellas en las que la custodia de los hijos está en disputa. El programa les enseña a los padres a desarrollar habilidades como co-educadores de sus niños, especialmente cuando los niños están viviendo en dos casas a la vez.

Cablispainian – 14 horas (7 semanas x 2 horas por clase)

Este programa está diseñado para padres que recién han llegado a los Estados Unidos o que están criando sus niños en un ambiente multicultural. Los temas incluyen: la historia de mi cultura, viviendo en otra cultura, los valores/las creencias, la identidad cultural, enfrentando al prejuicio, la seguridad y los sueños.

Círculo de Amor – 14 horas (7 semanas x 2 horas por clase)

Este programa está diseñado especialmente para los abuelos y/u otros parientes que estén criando a los nietos o a otros miembros de la familia, como así también para los padres temporales o adoptivos. La clase se enfoca en alimentar el círculo de amor que les da a los niños seguridad y les alivia el trauma de la separación. La clase permite desarrollar habilidades y les ofrece apoyo emocional a todos los miembros de la familia.

Familias Excepcionales – 14 horas (7 semanas x 2 horas por clase)

Este programa es para los padres que están criando un hijo con discapacidad. Los temas incluyen: entendiendo sus emociones, cuidándose a uno mismo, celebrando con su hijo, enfocándose en las necesidades de la familia, aprendiendo las técnicas para comunicarse con los profesionales, y planificando para la seguridad.

Las Familias y el Divorcio – 4 horas (1 o 2 sesiones)

Este programa está diseñado especialmente para las familias que se encuentran en proceso de divorcio. Los temas incluyen: los efectos emocionales, la adaptación, y la crianza de los hijos de padres divorciados.

La Salud – 14 horas (7 semanas x 2 horas por clase)

Este programa se enfoca en como hablar con sus hijos sobre los temas difíciles, especialmente sobre sexualidad. Los temas incluyen: información básica sobre la salud y la reproducción, la comunicación clara y apropiada, y como los medios de la comunicación y la presión de pares afectan a los niños.

Padres Mentores – Compromiso de servicio de un año

Este es un programa mediante el cual se les ofrece a las familias que lo requieren un Padre Mentor, quien les da orientación y apoyo en el proceso de ser mejores padres. Esta ayuda se ofrece mediante visitas domiciliarias semanales.